



“NORMALIZAR” EL CÁNCER

ESTIGMATIZACIÓN, MITOS Y FALSAS EXPECTATIVAS

Dr José Gómez Codina
Servicio de Oncología Médica

LaFe
Departament
de Salut



Innovación, Compromiso y Calidad

**Instituto de
Investigación
Sanitaria LaFe**

CIENCIA

Arruinandolo todo desde 1543

CURA NATURAL PARA EL CÁNCER
Receta MILAGROSA !!!

TERAPIA GERSON:
 Un **PODEROSO TRATAMIENTO**
Natural Contra el **CÁNCER**

TRATAMIENTO NATURAL DEL **CÁNCER**
 P. AGUSTI

SALUD, VIDA Y DEPORTE

HOMEOPATÍA
 PLANTAS MEDICINALES
 DIETA
 ANTI-OXIDANTES
 FLORES DE BACH...

EDICIONES MASTERS

RECOMENDADO POR LA AGRUPACION ESCANDINAVA PARA EL FOMENTO DE LAS MEDICINAS ALTERNATIVAS

UN MUNDO **SIN**
CÁNCER
 LO QUE TU MÉDICO NO TE ESTÁ CONTANDO

REMEDIOS PARA EL CÁNCER DE PRÓSTATA

Licopeno Vitamina C Glucosinolatos
 Omega 3 Betacaroteno Vitamina D

REMEDIOS NATURALES PARA EL CÁNCER DE PULMÓN

Té verde Cúrcuma Ginseng
 Ajo Clavo de olor Vitamina D

El **TRATAMIENTO** Eficaz
CONTRA el **CÁNCER** Que los
 Doctores Tradicionales **IGNORAN**

“AMATRISAN”

≡ EL PAÍS

SOCIEDAD

SANIDAD

El supuesto producto anticanceroso del doctor Amat, fórmula inocua cobrada a precio de oro



Muchas personas lo están logrando...

!!! Tratamiento Natural contra el Cáncer !!!

**Usted puede luchar contra el Cáncer de una Mejor Manera
y Reducir los Efectos Secundarios de Otros Tratamientos**



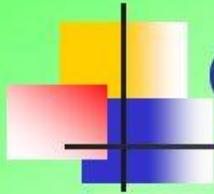
!!! Guía con más de 12 Terapias Naturales Efectivas !!!

FUNDAMENTOS DE LA PRÁCTICA CLÍNICA DE LA MEDICINA

- Desde la noche de los tiempos al siglo XX
 - Empirismo, “arte médico”
 - Creación de “Escuelas”
 - Personalidad del médico
 - “receta magistral”
 - Escasos avances reales

FUNDAMENTOS DE LA PRÁCTICA “CIENTÍFICA” DE LA MEDICINA

- Años 40 - Actualidad:
 - Desarrollo de las ciencias en general
 - La medicina comienza a contemplar aspectos científicos
 - **Desarrollo de estudios/ensayos clínicos**
 - Medicina razonable, en equipo
 - Extrapolación de estudios a práctica diaria
 - Creciente aplicación de la Estadística
 - Publicaciones científicas: comunicación
 - **“Medicina científica”**



Características del método científico

- **Es fáctico (se ciñe a los hechos)**
- **Trasciende los hechos (va más allá de las apariencias)**
- **Verificación empírica**
- **Es autocorrectivo y progresivo**
- **Es general**
- **Es objetivo**

Ventajas del Método Científico

- **Reproduce** los **resultados** alcanzados por todos los investigadores para aceptar o descartar las teorías que se han formulado.
- Es **repetible**, es decir, cualquier conocimiento que se argumenta por medio del empirismo es reproducible por cualquier persona, siempre y cuando sea objetivo y no subjetivo en sus observaciones.
- Tiene **etapas** identificables, lo que permite estudiar cada una de sus etapas de forma independiente y sin perder la visión global del propósito de la investigación.



LA CIENCIA ES COMO LA DEMOCRACIA....

- ES UNO DE LOS MÉTODOS MENOS MALO PARA CONOCER Y ENTENDER LA REALIDAD...
- SIRVE PARA LO QUE SIRVE...
- SIEMPRE EXISTIRÁ UN RIESGO (BAJO) DE ERRORES O DE VERDADES MEJORABLES

¿QUÉ ES EL CÁNCER?

- Llamamos CÁNCER a un conjunto heterogéneo de enfermedades, más de 3.000, con características, historia natural, tratamientos y pronóstico diferentes
- Cualquier generalización es incorrecta
- Hay múltiples tratamientos para luchar contra el cáncer; siempre como resultado de un trabajo multidisciplinar en equipo
- Muchas veces puede curarse (55-60%) y en la mayoría podemos producir una modificación favorable del curso de la enfermedad, como ocurre en otras enfermedades crónicas

¿HABLAMOS SOBRE MITOS Y FALSAS LEYENDAS SOBRE EL CÁNCER?



MITOS
Y PSEUDOTERAPIAS

11º CONGRESO DE
PACIENTES
CON **CÁNCER**
MITOS Y LEYENDAS

gepoac
PACIENTES/
CÁNCER

MITOS Y LEYENDAS...

1. El cáncer es una enfermedad moderna, inventada por el hombre
2. Ya existe cura para el cáncer, pero la industria farmacéutica no permite que se conozca para preservar sus intereses
3. Los tratamientos del cáncer matan más de lo que curan
4. El cáncer es hereditario
5. El cáncer es contagioso
6. Una cirugía o una biopsia pueden “diseminar” el cáncer
7. Los teléfonos móviles, las antenas de telefonía o los aparatos electrónicos producen cáncer
8. El estrés o la depresión producen cáncer
9. .
10. ...
11. Dietas anticáncer... y otros remedios...

DIETAS ANTICÁNCER Y OTROS REMEDIOS...

Decía el profesor Grande Covián, que *“la mejor dieta es comer de todo”*...

Y esto vale también para el cáncer...

- La dieta mediterránea es la mejor para prevenir el cáncer
- Ninguna dieta asegura la prevención del cáncer
- Las dietas pobres en azúcares, las dietas alcalinas o cualquier otra dieta **NO MODIFICAN EL CURSO DE LA ENFERMEDAD**
- Si tiene un cáncer, muchos de sus familiares, allegados, amigos, conocidos o desconocidos... le recomendarán este o aquel remedio contra el cáncer, porque *“él sabe de buena tinta que eso es beneficioso”*. **OJO CON ESTO!!!**

Pensamientos

CUANDO ESTÁS DENTRO DEL
CÁNCER

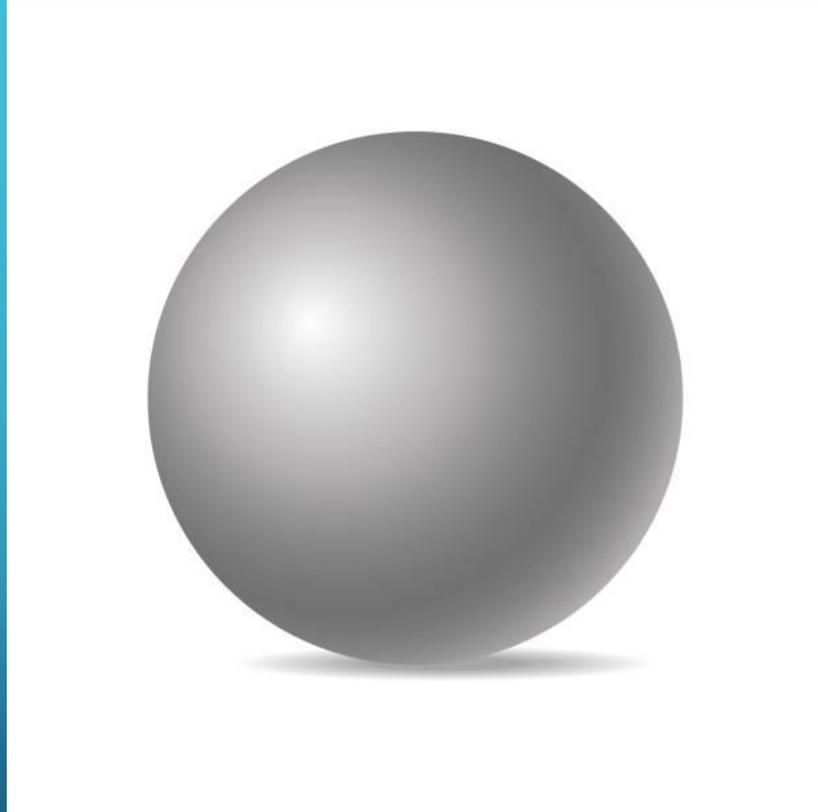
Marta Ruiz

No sé si sois conscientes la cantidad de información, productos, alimentos, terapias, etc. que hay respecto al mundo del cáncer.

Si cada persona que ha querido aconsejarme sobre "come esto, bebe esto, ponte esta crema, haz esto o ves a tal sitio" lo hubiera hecho, me hubiera vuelto literalmente loca. Además, entre ellos habrían contradicciones de la gran cantidad de consejos e información que existe.

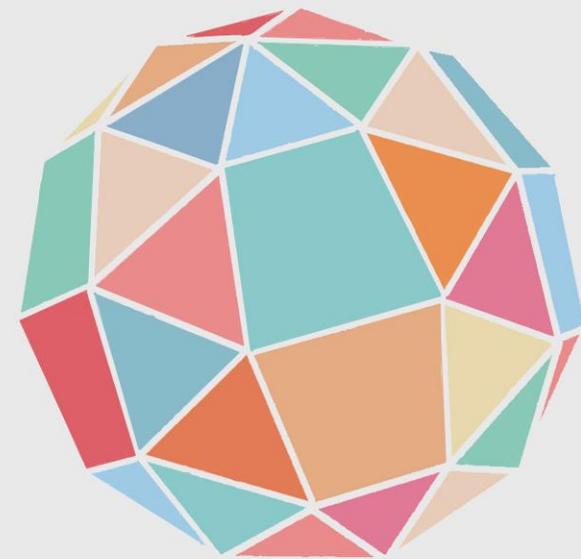
Si el consejo o ayuda es requerida, entonces es diferente, pero un bombardeo de recomendaciones personales viene horrible para una persona que ya de por sí está desubicada, perdida y con mil fuentes de información y desinformación a su alcance.

¡Ojo! no digo que no se aconseje nada. Si os lo piden... ¡adelante! y si sois expacientes o estáis en el proceso y algún producto os ha ido bien, es genial recomendarlo. Pero mil consejos en un mensaje directo o WhatsApp no, (y menos aún si no conoces a la persona a la que aconsejas).

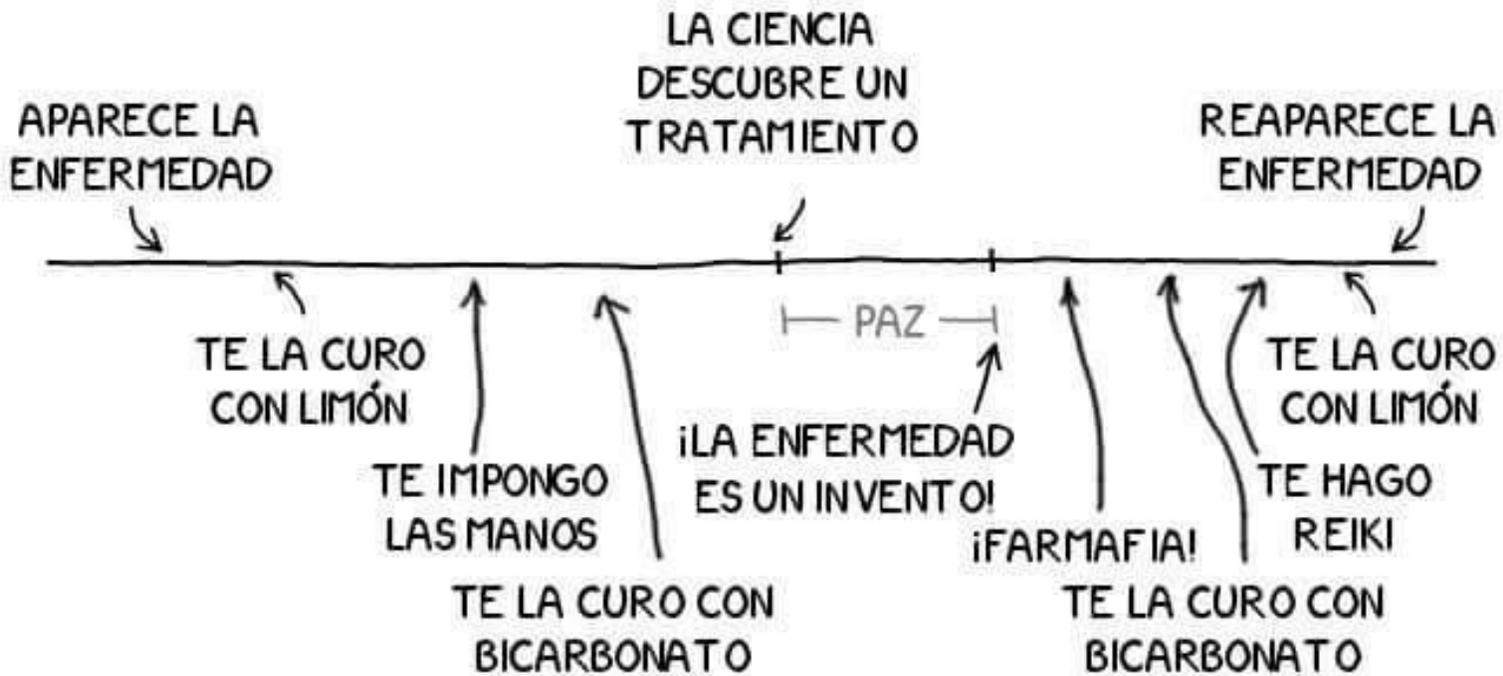


...lo que muchas personas creen que es el cáncer...

... lo que realmente es
el cáncer...



CICLOS



NO LO
MATÓ EL **CANCER**

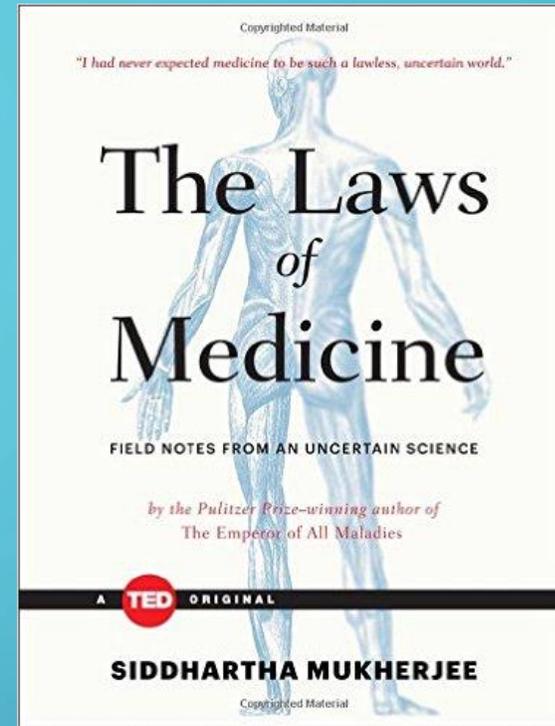
LO MATÓ
LA **MEDICINA
ALTERNATIVA***

*Retardar un tratamiento eficaz por uno "alternativo"
puede ser la diferencia entre la vida y la muerte.





Siddhartha Mukherjee
Las Leyes de la Medicina



“...tomar decisiones con informaciones perfectas es fácil, pero la práctica clínica moderna requiere tomar decisiones perfectas con informaciones imperfectas. Por ello, la próxima revolución de la medicina no vendrá marcada por complejos algoritmos, sino por la capacidad de tomar decisiones razonables en entornos de incertidumbre”



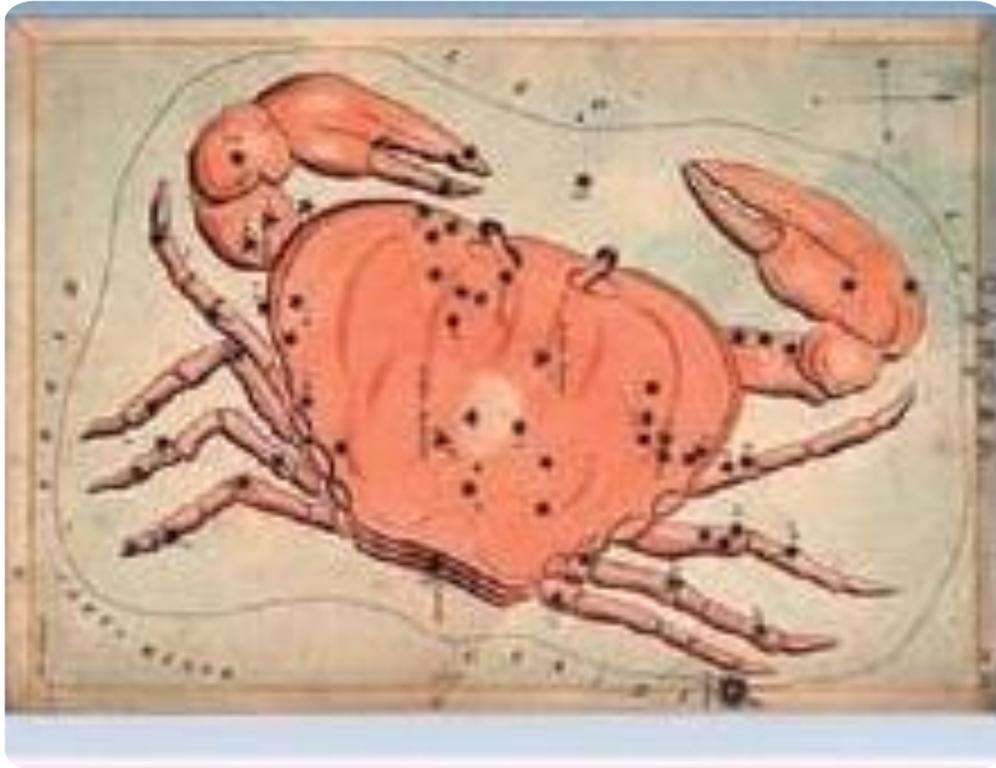
“Normalizar” el cáncer. Estigmatización, mitos y falsas expectativas

Mercedes Alvarado Bouzas

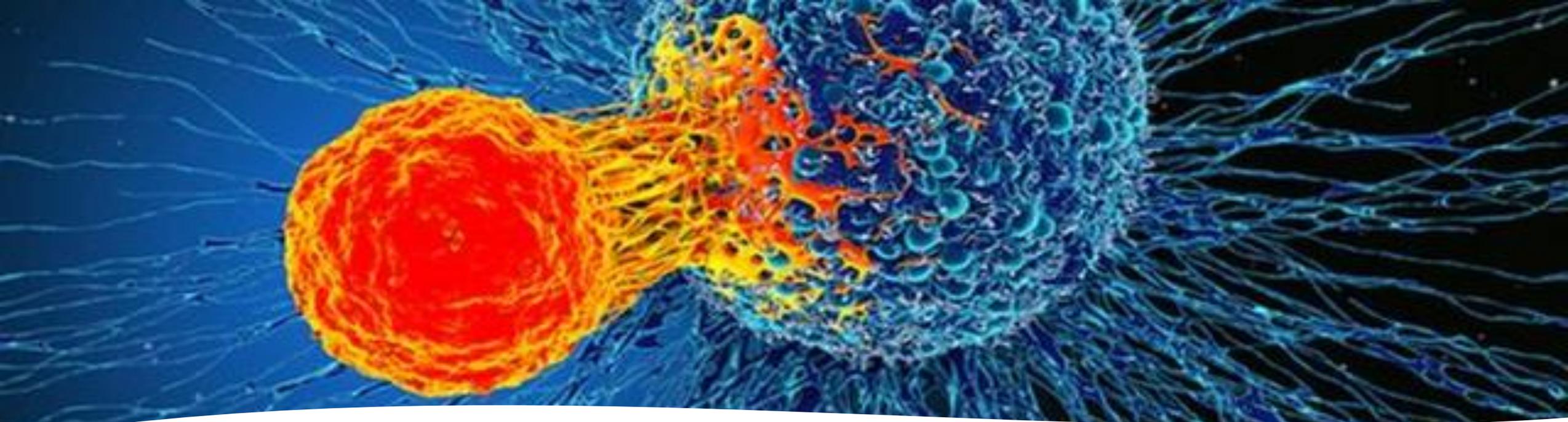
- *Asleuval*, Asociación de pacientes de leucemia, linfoma, mieloma y otras enfermedades de la sangre de la Comunidad Valenciana



El cáncer es tan antiguo como el hombre



- **La primera** evidencia científica nos traslada a hace 1,7 millones de años Sudáfrica, donde un hueso de un pie presentaba deformaciones extrañas coincidentes con un osteosarcoma.
- **Los egipcios** ya documentaron la primera descripción de un cáncer en el papiro de Edwin Smith.
- En Grecia, 400 a.C., Hipócrates es quien da nombre a esta enfermedad, “karkinos”, el cangrejo.
- **Los árabes** ya describen en un manuscrito de Avicena, entre el siglo X y XI, mastectomías para extirpar tumores de pecho.
- **El cáncer** nos ha acompañado a lo largo de la historia, aunque sin entenderlo completamente ni tener muchas herramientas para combatirlo, hasta el siglo XX que empezamos a darle la vuelta a la historia.



La incomprensión del cáncer a lo largo de la historia ha hecho que surjan muchos **mitos** alrededor de esta enfermedad, algunos de los cuales todavía perduran

- El cáncer es contagioso. Algunos científicos del siglo XVII lanzaron esta teoría ya que había casos en los que varios miembros de una familia sufrían esta enfermedad.
- El cáncer es una enfermedad moderna causada completamente por agentes ambientales. A raíz de algunos estudios que planteaban la baja incidencia del cáncer en la antigüedad.
- El cáncer es una sentencia de muerte para el paciente. El índice de supervivencia a 5 años de todos los cánceres combinados es actualmente de cerca de 68 por ciento y para los cánceres de pecho, próstata y tiroides, son del 90 por ciento o más.

Mas mitos

- No se necesita hablar del cancer con el paciente
- El azúcar hará que mi cáncer empeore
- El tener una actitud positiva o negativa va a determinar mis posibilidades de recuperación
- Una cirugía puede causar que el cáncer se disemine al resto del cuerpo
- Los móviles o los cables de alta tensión pueden causar cáncer
- Hay hierbas medicinales que pueden curar el cáncer
- Los laboratorios nos engañan y tienen la cura del cáncer
- El cáncer es hereditario. Solo un 5% a un 10% de los cánceres son causados por mutaciones genéticas dañinas que heredamos de nuestros padres
- Si no hay nadie en mi familia afectado, entonces no tendré cáncer
- El desodorante o los antitranspirantes causan cáncer de mama



De las falsas creencias al estigma del cáncer

- El estigma es un concepto multidimensional, caracterizado como un atributo negativo que desacredita a la persona (Parker, 2012), y puede considerarse como una actitud
- Algunas personas diagnosticadas con cáncer pueden ser sujetos de estigmatización y discriminación por el hecho de padecer la enfermedad





- Las cifras hablan por sí solas de lo que supone el estigma del cáncer. Es la enfermedad más temida por la población —un 71,8%— por encima del alzhéimer y de otras enfermedades mentales, que es la segunda de la lista (12,5%) o el sida (3%), según se desprende de la investigación realizada por el sociólogo Gil Villa.
- “El cáncer no se vive de forma normalizada”, es otra de las conclusiones de esta investigación desde el momento en que más de la mitad de las personas encuestadas creen que el cáncer tiene consecuencias negativas en la pareja, un 45,9% en el trabajo y un 34,9% en las relaciones de amistad.



El estigma laboral



Más del 50% de los enfermos de cáncer teme comunicar su diagnóstico a la empresa, a pesar de que el 92% considera que el apoyo en el trabajo repercute positivamente en su salud.

Principales miedos:

Ser despedidos por que no podrán hacer su trabajo bien

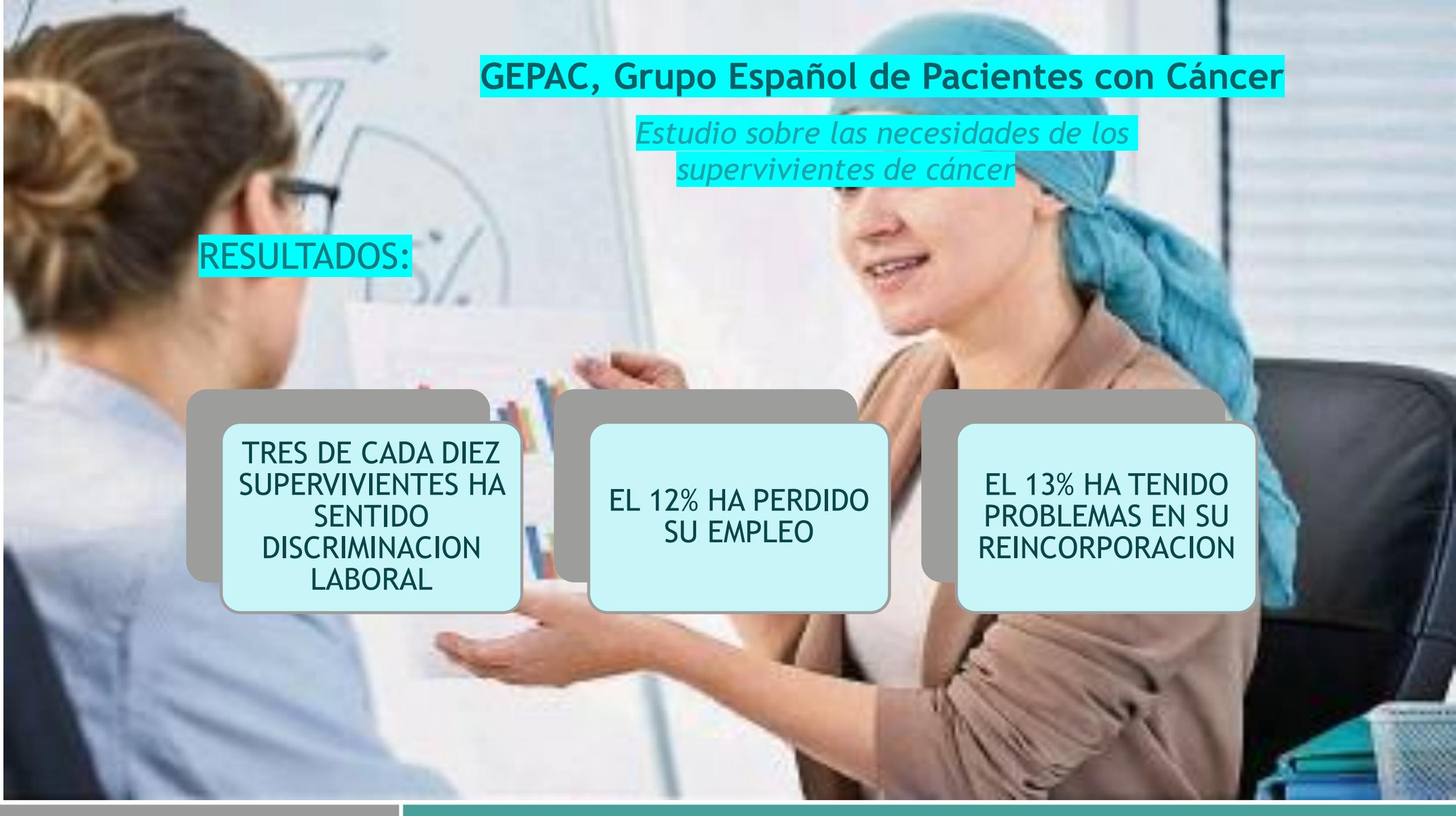
No volver a recuperar su puesto de trabajo después de la baja

Ser el fin de su carrera laboral

No ocupar puestos de responsabilidad

No tener flexibilidad de horarios para poder acudir a las citas médicas

Disminución drástica de los ingresos familiares



GEPAC, Grupo Español de Pacientes con Cáncer

Estudio sobre las necesidades de los supervivientes de cáncer

RESULTADOS:

TRES DE CADA DIEZ
SUPERVIVIENTES HA
SENTIDO
DISCRIMINACION
LABORAL

EL 12% HA PERDIDO
SU EMPLEO

EL 13% HA TENIDO
PROBLEMAS EN SU
REINCORPORACION

El estigma social



Según un informe presentado por la **Fundación Josep Carreras** entre **jóvenes supervivientes de leucemia o linfoma**

- El 50% de los pacientes tienen problemas para **pedir una hipoteca**
- El 80% para **solicitar un seguro de vida**
- El 40% declara haber tenido que **volver a pagar las tasas universitarias** tras retomar los estudios
- Una amplia mayoría declara haber tenido que **interrumpir sus estudios** porque los centros no cuentan con planes específicos para compaginar los estudios con el tratamiento de la enfermedad
- El 50% de los pacientes han tenido que **buscar ayuda psicológica por su cuenta**
- Cerca del 70% coinciden en que **habrían necesitado más apoyo psicológico**

Otras consecuencias sociales

Aislamiento social:

-Un 7% de los participantes en un estudio declararon que se sentían incómodos al estar con pacientes de cáncer*

Vergüenza, tristeza, angustia del paciente frente a estas actitudes, lo que lo lleva a reducir sus interacciones sociales

Impotencia y culpa frente a los eufemismos del lenguaje: "venga, tu puedes"

-Un 3.9% indicó que evitaría la interacción con ellos*

-Un 8.9% no se casaría con una persona que hubiera tenido un cáncer*



Otros estigmas



- Del 30 al 90% de pacientes con cáncer presenta alguna disfunción sexual, pero no se tratan en la consulta oncológica
- Cerca del 80% de los jóvenes aseguran que les habría gustado recibir información sobre los efectos sobre su fertilidad en el futuro y si existía posibilidad de **preservar sus óvulos** o esperma antes del tratamiento. Solo 2 de cada 10 obtuvieron esta información.

Normalización del cáncer

Cambios legislativos y visibilización social



"Es deber de la sociedad normalizar una enfermedad con la que cada día conviven más pacientes intentando llevar una vida normal"

(Isabel Oriol, presidenta de la AECC)

Normalizando el estigma laboral



En un estudio británico realizado a jefes directos, el 56 % declaraba que la principal barrera para que se brinde apoyo en el trabajo a los empleados que padecen cáncer es la falta de información sobre sus necesidades.

Es de vital importancia que desde el estado se impulsen políticas que ayuden a disminuir la discriminación laboral

Apoyar una reincorporación paulatina

Acordar con el empleado las modificaciones en las labores a realizar o responsabilidades

Cambiar las metas de rendimiento

Permitir descansos adicionales para afrontar el cansancio o permitir ser flexible con las hora de trabajo

Adaptar las diferentes necesidades físicas en el lugar de trabajo

Flexibilidad con el horario de trabajo par poder asistir a las citas del tratamiento físico y psicológico

Apoyar de la misma forma la flexibilidad laboral con los cuidadores

Condenada la empresa que despidió a una trabajadora por padecer cáncer de útero

El tribunal aprecia discriminación por discapacidad y género

La justicia condena a una empresa a readmitir a una trabajadora a la que despidió por padecer un cáncer de útero. El Tribunal Superior de Justicia (TSJ) de Cantabria rechaza que se tratase de un cese disciplinario por una disminución continuada de la actividad laboral, como así alegaba la compañía, y determina que se ha producido una discriminación por razón de discapacidad.

En la sentencia el TSJ también estima que el despido encierra un trato desfavorable por razón de género, al ser este tipo de cáncer una "patología netamente femenina", es decir, que afecta únicamente a las mujeres.

Normalización del cáncer

Cambios de las legislaciones existentes



La ley del derecho al olvido

A close-up photograph of a hand holding a yellow pencil, writing the words "DERECHO AL OLVIDO" in black marker on a white surface. The text is written in a bold, slightly irregular, hand-drawn font. The pencil is positioned diagonally, with the tip pointing towards the bottom right of the text.

Un informe de la Unión Europea revela que España, junto a Islandia y Malta, son los únicos países que no cuentan con una regulación específica para blindar el acceso a productos financieros de los pacientes supervivientes de cáncer. En este sentido, debemos reclamar que las personas con antecedentes de cáncer tengan derecho al olvido para poder acceder a préstamos, hipotecas, seguros de vida o seguros de decesos, entre otras cosas.



Normalización lingüística en los medios de la comunicación y en la sociedad



Eufemismos para referirnos al cáncer

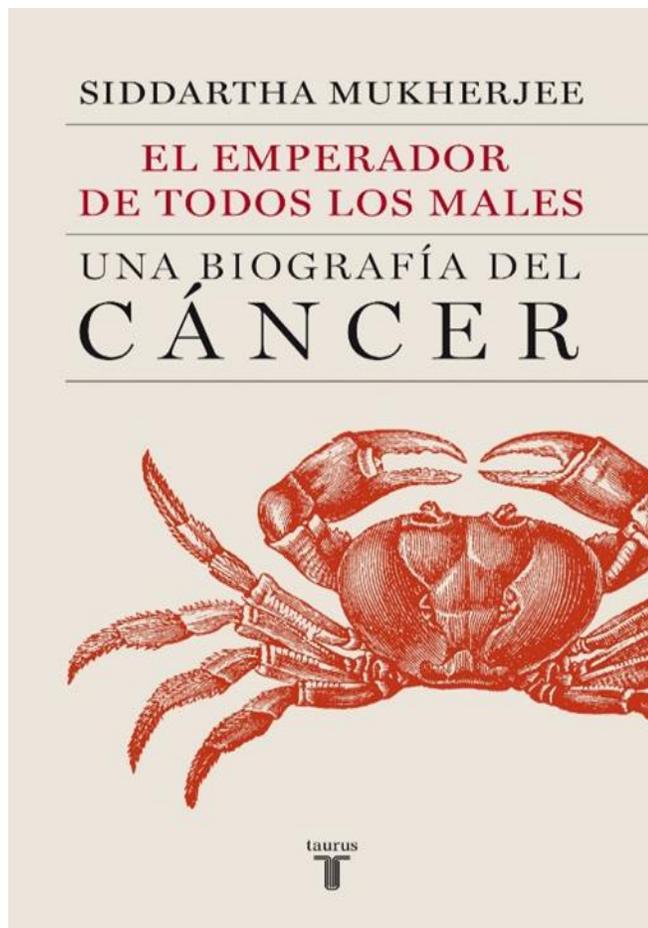
- Una larga y penosa enfermedad
- Tiene algo malo
- Está pachucho
- Está malita
- Un tumor maligno
- Un bulto malo
- Mal lleig (mal feo)

Llamar el cáncer por su nombre ayuda a normalizarlo y a perderle el miedo.

Utilización inadecuada del termino cáncer



Las connotaciones peyorativas y negativas



Cáncer: "proliferación en el seno de un grupo social de situaciones o hechos destructivos" (RAE)

- La droga es el cáncer de la sociedad
- El emperador de todos los males

El término destructivo hace saltar alarmas y dispara toda una colección de connotaciones negativas y peyorativas que rodean a la enfermedad: perjudicial, corrosivo, nocivo, pernicioso

Las comparaciones que alimentan el estigma



¿El cáncer es una batalla?

Los términos competitivos

- Tu eres un campeón/a
- Venga que tu puedes con esto
- El cáncer no va a poder contigo
- Tu eres una luchadora y vas a vencer
- No nos vamos a rendir

El cáncer es una enfermedad que se padece y se cura o no. En ningún caso peleamos contra molinos de viento para lograr una victoria, porque eso supondría la posibilidad de suspender, de fracasar y fallar en el intento, haciendo que el paciente se sienta culpable.

Visibilizar para normalizar



Pacientes, asociaciones y medios de comunicación unidos por un objetivo

- RTVE y la AECC firman un convenio para visibilizar el cáncer y promover la investigación
- La presidenta interina de RTVE, Elena Sánchez Caballero, y el presidente de la AECC, Ramón Reyes, firman un convenio de colaboración para divulgar y visibilizar el cáncer. En Prado del Rey (Madrid), a 16 de marzo de 2023.



5058818

Las empresas lanzan diversas acciones para visibilizar la lucha contra el cáncer de mama



- Las empresas han vuelto a lanzar, un año más, diversas acciones para visibilizar la lucha contra el cáncer de mama, en el marco de la celebración este 19 de octubre del Día Internacional de la Lucha contra el Cáncer de Mama.

- (c) 2023 Europa Press. Está expresamente prohibida la redistribución y la redifusión de este contenido sin su previo y expreso consentimiento.

Las personas famosas también contribuyen a visibilizar el cáncer



Algunos han hablado abiertamente del cáncer, rompiendo tabús al referirse a la enfermedad





Cada uno de los pacientes y todos nosotros podemos contribuir a normalizar el cáncer



Fin de la presentación

Gracias por vuestra participación

